

# Konzept

## **Kinderwelt ist Bewegungswelt!**

Kinder besitzen viel Bewegungsfreude und erschließen sich die Welt im Spiel.

Heutzutage fehlen ihnen jedoch häufig der notwendige Raum und altersgerechte Anregungen, um ihrem Bewegungsbedürfnis gerecht werden zu können. Durch den Mangel an Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung, haben Kinder wenige Chancen sich auszuprobieren.

Beim Laufen, Springen, Werfen, Fangen, Klettern, Steigen, Balancieren, Hängen, Schaukeln und anderen Bewegungsformen können Kinder vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln, die ihre körperliche Entwicklung verbessern und die geistigen Fähigkeiten positiv beeinflussen können. Aber nicht nur motorische Fähigkeiten werden beim gemeinsamen Sport unterstützt, auch soziale Kompetenzen. Sich streiten und vertragen, nehmen und geben, miteinander Spaß haben, sind nur einige Faktoren, die das Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und die zwischenmenschlichen Beziehungen stärken.

Mit viel Bewegung und Spaß wollen wir den Kindern schon in jungen Jahren die Selbstverständlichkeit an Bewegung und Sport vermitteln sowie nachhaltiges Interesse daran aufbauen.

### **1. Gruppe**

Orientierungssport für Kinder im **Alter von 4 bis 7 Jahren**

- Förderung der Motorik durch Bewegungs- u. Sportspiele in der Gruppe ( Staffelspiele, Ballspiele)
- Überwindung von Ängsten und Hindernissen, zur Stärkung des Selbstbewusstseins ( Kletterstange)
- Kennen lernen erster Grundübungen des Schulsport( Schlagball, Weitsprung, Sprint und Ausdauerlauf)
- Durch die Interaktion in der Gruppe Teamgeist fördern und entwickeln, wir lernen das Verlieren und das Gewinnen gemeinsam

### **2. Gruppe**

Orientierungssport für Kinder im **Alter von 2 bis 4 Jahren**

- Bewegungslandschaft für unsere Kleinsten, zum Entdecken und Erproben des eigenen Körpers (zusammen mit den Eltern)
- Heranführung an gemeinsame Bewegungsspiele in Kleingruppen (Spaß und Freude an der Bewegung, soziale Kompetenzen entwickeln: genau Zuhören, Regeln einhalten, aufeinander Rücksicht nehmen, Abwarten können, miteinander Spaß haben)
- Erweiterung der motorischen Kompetenzen durch vielfältige Bewegungsangebote (Kreis- u. Singspiele, Ballspiele, Geschicklichkeitsaufgaben, Körperkoordination, rhythmische Schulung, einfache Kraftausdauerbelastungen, einfache Staffelspiele, Bewegungsparcours)

Bei all unseren Angeboten ist **der Spaß am Üben und Bewegen** für die Kinder die wichtigste Motivation zum Handeln. Darum sind die Übungen in spielerischer Form am effektivsten. Oft sind die Kinder bei der Gestaltung von Programmen und Spielen sehr kreativ und entwickeln mit viel Freude eigene Varianten oder neue Übungen.